ଇନ୍‌ଫ୍ଲୁଏନ୍‌ଜା (ସ୍ୱାଇନ୍ ଫ୍ଲୁ) ସଂପର୍କରେ କିଛି ଜାଣିବା କଥା

୧. **ଇନ୍‌ଫ୍ଲୁଏନ୍‌ଜା (ସ୍ୱାଇନ୍ ଫ୍ଲୁ) କଣ ?**

ଏହା ଏକ ଭୂତାଣୁ ଜନିତ ରୋଗ, ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଗଳା ଦରଜ, କାଶ ଏବଂ ଜ୍ୱର ହୁଏ । ଏହି ରୋଗ ଜଣକୁ ହେଲେ ଆଉ ଜଣକୁ ଛିଙ୍କ, କାଶ ସମୟରେ ନିର୍ଗତ ଲାଳ ଓ ଛେପ ଦ୍ୱାରା ବାୟୁ କଣିକା ମାଧମରେ ସଂକ୍ରମଣ କରିଥାଏ । ନିର୍ଗତ ଲାଳ ଓ ଛେପ ଯଦି ଦୁଆର, କବାଟ ଛିଟ୍ କଣି, ଚଟାଣ, ମୋବାଇଲ୍, ଲାପଟପ୍ ରେ ଲାଗି ଯାଏ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟବହାର କରେ ତାହା ମଧ ସଂକ୍ରମଣର କାରଣ ହୋଇପାରେ ।

୨. **କଣ ପାଇଁ ଇନ୍‌ଫ୍ଲୁଏନ୍‌ଜା ଭୂତାଣୁକୁ ସ୍ୱାଇନ୍ ଫ୍ଲୁ କୁହାଯାଏ ?**

୨୦୦୯ ମସିହାରେ ଏହି ଭୁତାଣୁ ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ ଦେହରେ ଏହି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକଲା, ସେହି ସମୟରେ ଦେଖାଗଲା ଯେ ଏହି ଭୁତାଣୁରେ ଘୁଷୁରୀମାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତକରୁଥିବା ଭୂତାଣୁର ଅଂଶ ବିଶେଷ ରହିଛି ଏବଂ ପରବର୍ତୀ ଅବସ୍ଥାରେ ଏହା ମଣିଷଠାରୁ ମଣିଷକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରୁଛି । ବର୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଘୁଷୁରୀ ମାନଙ୍କ ଏହି ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର କୌଣସି ସଂପର୍କ ନାହିଁ ।

୩. **କିପରି ଭାବରେ ଇନ୍‌ଫ୍ଲୁଏନ୍‌ଜା ରୋଗ ବ୍ୟାପିଥାଏ ?**

ଏହି ଭୁତାଣୁ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଠାରୁ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅଣସଂକ୍ରମିତ ଲୋକକୁ ଛିଙ୍କ, କାଶ, ଅତି ନିକଟରୁ କଥାବାର୍ତା ହେଲାବେଳେ ନିର୍ଗତ ଲାଳ, ଛେପ, ବାୟୁ କଣିକା ମାଧମରେ କିମ୍ବା ଲାଗିଯାଇଥିବା ଦୁଆର ବନ୍ଧ, କବାଟ, ବ୍ୟବହୃତ ସାମଗ୍ରୀ ଛୁଇଁବା ଦ୍ୱାରା ଓ ତାପରେ ନିଜର ହାତ ମୁହଁକୁ ଛୁଁଇଲେ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।

୪. **ଏହି ସ୍ୱାଇନ୍ ଫ୍ଲୁ ରୋଗ ର ଲକ୍ଷଣ କଣ ?**

ଏହି ରୋଗ ହେଲେ ଜ୍ୱର, କାଶ, ଗଳାଦରଜ, ନାକରୁ ପାଣିବୋହିବା ଦେହ ହାତ ଘୋଳାବିନ୍ଧା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ଥକି ପଡ଼ିବା, ଶୀତ ଶୀତ ଲାଗିବା ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ । ଏହି ରୋଗରେ ଜ୍ୱର ସହିତ ଶ୍ୱାସନଳୀ ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ ମଧ ଦେଖାଯାଇପାରେ ।

୫. **କେଉଁମାନେ ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ବେଶୀ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ?**

- ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା
- ୫ ବର୍ଷର ତଳକୁ ପିଲା ବିଶେଷତଃ ୨ ବର୍ଷର ପିଲା
- ୬୫ ବର୍ଷର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୃଦ୍ଧ ଲୋକ
- ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗ ଯଥା ମଧୁମେହ, ହୃଦରୋଗ, ଶ୍ୱାସ, କିଡୀନ୍ ରୋଗ ଓ କମ୍ ରୋଗ ନିରୋଧ ଶକ୍ତି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ବିଶେଷ ରେ ବହୁଦିନ ଧରି ପିଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ
- ଏହି ମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଯତ୍ନମାନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରତିକାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଜାରି ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

୬. **ଏହିରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରତିକାର କଣ ?**

- କାଶିଲେ, ଛିଙ୍କିଲେ, ମୁହଁରେ ରୁମାଲ୍ ଦେଇ କାଶିବା ଉଚିତ୍ କିମ୍ବା ମୁହଁ ଢ଼ାଙ୍କି କାଶିବା ଅଭ୍ୟାସ ରଖିବେ ।
- ସାବୁନରେ ବାରମ୍ବାର ସଫା ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବେ କିମ୍ବା ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ସାନିଟାଇଜର୍‌ରେ ହାତ ସଫା କରିବେ ।
- ଆଖି, ନାକ ଓ ମୁହଁକୁ ବାରମ୍ବାର ଛୁଇଁବେ ନାହିଁ ।
- ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀର ଅତି ନିକଟକୁ ଯିବେ ନାହିଁ ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଫ୍ଲୁର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ କିମ୍ବା ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ ଜ୍ୱର ରହିଥିବା ୨୪ ଘଂଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘରେ ରୁହନ୍ତୁ, କେବଳ ଡ଼ାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶ ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ।

୭. **ସ୍ୱାଇନ୍ ଫ୍ଲୁ ପାଇଁ କୌଣସି ଔଷଧ ଅଛି କି ?**

ହଁ, ସ୍ୱାଇନ୍ ଫ୍ଲୁ ର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧ ଅଛି ଏବଂ ଏହାର ନାମ ହେଉଛି ଙ୍ଟ୍ବରକ୍ଷସ୍ୱବଙ୍କସଙ୍ଘସଙ୍କ । ଡ଼ାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଔଷଧର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

୮. **ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ?**

ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ କଟକ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓ ର୍ବୁଲା ସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲ, କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କେତଗୋଟି ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଅଛି । ଏତଦବ୍ୟତୀତ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ସଭ୍ଟକ୍ଷବସ୍ୱସଭ୍ଟଭ ୫ ଷ୍ଟମକ୍ବରରଭସଭଶ ଲବମସକ୍ଷସସ୍ୱଛର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଅଛି । ଏହି ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ ନମୁନା ମଧ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥାଏ ।

୯. **ଏହି ରୋଗର ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ?**

ଏହି ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ରୋଗୀର ଗଳାର ଲାଳ ନମୁନା ନିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ନମୁନା କେବଳ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତି ହୋଇଥିବା କିମ୍ବା ସନ୍ଦେହ ଥିବା ରୋଗୀ ମାନଙ୍କଠାରୁ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ଭେଷଜ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଠାରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥାଏ ।

୧୦. **ଏହି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଔଷଧ ?**

ଏହି ରୋଗର ଔଷଧ ଙ୍ଟ୍ବରକ୍ଷସ୍ୱବଙ୍କସଙ୍ଘସଙ୍କ କଟକ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓ ର୍ବୁଲା ସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲ, କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଏବଂ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଆ.ର.ଜି.ଏଚ., ରାଉରକେଲାରେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ରୋଗୀମାନଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବିନା ମୁଲ୍ୟରେ ଉପଲବଧ୍ କରାଯାଉଛି ।

୧୧. **ଏହି ରୋଗର ପ୍ରତିଷେଧକ ଟୀକା ?**

ଏହି ରୋଗର ପ୍ରତିରୋଧ ଓ ପ୍ରତିକାର ପାଇଁ କେତକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଟୀକାକରଣର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି । ସାଧାରଣତଃ ରୋଗୀ ସେବାରେ ନିୟୋଜିତ ଡାକ୍ତର, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଆବଶ୍ୟକ । ଏତଦ୍ବ୍ୟତିତ ୬୫ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ବୟସ୍କ ଲୋକ, ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପିଡିତ ରୋଗୀ ଯଥା ଶ୍ୱାସରୋଗୀ, ଡ଼ାଇବେଟିସ୍, ହୃଦୟରୋଗୀ, କିଡ଼ନୀରୋଗୀ ଓ କମ୍ ରୋଗ ନିରୋଧ ଶକ୍ତି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଇତ୍ୟାଦିଙ୍କର ଟୀକାକରଣ କରାଯାଇପାରେ ।

....