Government of Odisha
Department of Women & Child Development and Mission Shakti
Directorate of Mission Shakti

*****

No: WCD-MS-480 -2020 542 / (W & CD MS) Date: 12.03.2020

From

Smt. Sujata R. Karthikeyan , IAS
Commissioner cum Director

To

All Collectors

Sub: IEC materials on COVID-19 to be printed and distributed to SHGs.

Madam/Sir,

As you are aware that Corona Virus Disease-19 (COVID-19) has affected more than 100 countries in the world. Personal protection at individual level is the best option to reduce transmission and further spread. Enclosed are the IEC materials on general Dos and Don'ts to protect ourselves from Covid-19. IEC materials to be specifically distributed to SHGs on Covid-19 can be download from www.nhmodisha.gov.in/corona.aspx.

You are requested to print the materials as per the specification mentioned in the web link and to distribute them among SHG members (one for each member) for public awareness. The expenditure may be booked under available funds under training & capacity building at district level.

Encl : Copy of the IEC materials for SHGs available in the above mentioned website.

Yours faithfully

12/3/2020

Commissioner cum Director

Memo No 543 Dt 12.03.2020

Copy forwarded to all DSWOs for information and necessary action.

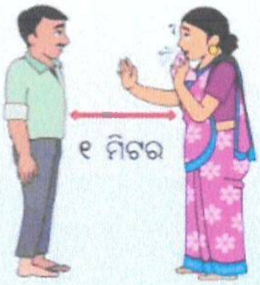
12/3/2020

Commissioner cum Director

Mission Shakti Bhavan, Pokhariput, Bhubaneswar-751030, Odisha
Tel: 0674 2974093, Mail: pmumissionshakti@gmail.com

ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତି -

- ଏ ରୋଗ ପାଇଁ ଅଯଥା ଭୟଭିତ ହେବା ଅନୁଚିତ୍ ।
- ବାରମ୍ବାର ନିଜ ହାତକୁ ସାବୁନ୍ ଓ ପାଣିରେ ଧୋଇ ସଫା ରଖନ୍ତୁ ।
- ନିଜ ପାଟି, ନାକ ଏବଂ ଆଖିକୁ ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- କାଶିବା କିମ୍ବା ଛିଙ୍କିବା ବେଳେ ମୁହଁ ଏବଂ ନାକକୁ ରୁମାଲ, ଲୁଗା କାନି କିମ୍ବା କହୁଣୀରେ ଘୋଡାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ଥଣ୍ଡା, କାଶ କିମ୍ବା ଛିଙ୍କ ହେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଅନ୍ୟୁନ ଏକ ମିଟର ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ ।



- କାହା ସହିତ ହାତ ମିଶାଇବା ବା ଛୁଇଁ କରି ଅଭିବାଦନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ସଂକ୍ରମିତ ସ୍ଥାନ ବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯିବାର ନଥିଲେ କିମ୍ବା ନିଜେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ସର୍ଦ୍ଦି ଓ ଜ୍ୱରରେ ପୀଡିତ ନଥିଲେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।

- ଜନ ସମାଗମ ହେଉଥିବା ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ଜ୍ୱର, ସର୍ଦ୍ଦି, କାଶ ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉ ଥାଏ ବା ସେ ଅସୁସ୍ଥ ଥାଆନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଘରେ ରହିବା ସହିତ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ଲୋକମାନଙ୍କଠାରୁ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ ।

- ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକଙ୍କର ତଉଲିଆ, ଗାମୁଛା, ବିଛଣା ଚାଦର ଏବଂ ତାଙ୍କର ବାସନକୁସନକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇବା ସହ ଏହାକୁ ଯେପରି ଅନ୍ୟମାନେ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ନଥିଲେ ବାହାରକୁ ଯାତ୍ରା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

- ସନ୍ଦେହ ଯୁକ୍ତ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସୂଚନା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ନିଜେ ସତର୍କ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ ଓ ଅନ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରାନ୍ତୁ ।

ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ ୦୬୭୪-୨୩୯୦୪୬୬ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍: ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୭/ ୯୪୩୯୯୯୪୮୫୯ ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ଜିଲ୍ଲା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କକ୍ଷ ଫୋନ୍ ନଂ. ....

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

କରୋନା ଭାଇରସ ସଂକ୍ରମଣ ୨୦୧୯ (କୋଭିଡ୍-୧୯)

ଗୋଷ୍ଠୀସ୍ତରୀୟ କର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା

ପୃଷ୍ଠଭୂମି :

କରୋନା ଭାଇରାସ ୨୦୧୯ ହେଉଛି ଏକ ନୂଆ ଧରଣର ଭାଇରସ୍ ଯାହା ସାରା ପୃଥିବୀରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ବା କରୋନା ଭାଇରସ୍ ଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏହା ଚୀନରୁ ପ୍ରଥମେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପି ସାରିଲାଣି । ଏହା ମଣିଷକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଓ ମଣିଷ ଠାରୁ ମଣିଷକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।

ସଂକ୍ରମଣ :

କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମିତ ବୁନ୍ଦା (ଡ୍ରପ୍‌ଲେଟ୍) ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପିଥାଏ । ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କାଶିବା ବା ଛିଙ୍କିବା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରୁ ସଂକ୍ରମିତ ବୁନ୍ଦା ସବୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିଥାଏ । ରୋଗୀଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି (୧ ମିଟର ବ୍ୟବଧାନ ମଧ୍ୟରେ ଥିଲେ) ଏହାକୁ ନିଃଶ୍ୱାସ- ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ସଂକ୍ରମିତ ବୁନ୍ଦା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଯଥା ଟେବୁଲ, ଚେୟାର ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲ, ଟେଲିଫୋନ ଇତ୍ୟାଦି ଉପରେ ପଡିଥାଏ । ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ସଂକ୍ରମିତ ପଦାର୍ଥ ବା ବସ୍ତୁକୁ ଛୁଇଁବା ପରେ ନିଜର ନାକ, ଆଖି ଆଉ ମୁହଁକୁ ଛୁଇଁଲେ ତାଙ୍କ ଠାରେ ମଧ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ ।

ଲକ୍ଷଣ :

ଜ୍ୱର, କାଶ, କଫ, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କଷ୍ଟ ଆଦି କରୋନାଜନିତ ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ । ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ସାଧାରଣ ଥଣ୍ଡା ବା ଜ୍ୱର ଭଳି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକ ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ତେବେ ବୟସ୍କ ଲୋକ କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ରୋଗ ଗ୍ରସ୍ତ ଥିବା ହୃଦରୋଗୀ, ଡାଇବେଟିସ ଏବଂ କିଡନୀ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

ଚିକିତ୍ସା :

ସଂକ୍ରମଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା କିନ୍ତୁ ଲକ୍ଷଣ ନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଘରେ ୧୪ ଦିନ ଅଲଗା ରହିବା ଉଚିତ୍ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୧୪ ଦିନ ସ୍ୱ-ନିରୀକ୍ଷଣରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଲକ୍ଷଣ ଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ଉପଯୁକ୍ତ ବିଶ୍ରାମ ନେବା, ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା, ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଓ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ରୋଗୀ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।